

**Zapraszamy uczniów klas II i III oraz V – VII szkół podstawowych** do udziału w Powiatowym Konkursie **„Jestem małym ratownikiem+”,** który daje możliwość sprawdzenia i jednocześnie poszerzenia wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Konkurs odbędzie się **24 maja 2019r. (piątek) o godz. 9.00** na terenie Szkoły Podstawowej w Siedlikowie (zbiórka uczestników o godz. 8.45). Przewidywany czas zakończenia konkursu około godz. 14.30. Wypełnioną kartę zgłoszeniową należy dostarczyć do **12 kwietnia 2019r.** na adres:

**Szkoła Podstawowa im. St. Mikołajczyka w Siedlikowie Siedlików 58d 63-500 Ostrzeszów** z dopiskiem: **„Jestem małym ratownikiem”** lub w wersji elektronicznej na adres: **spsiedlikow@poczta.onet.pl**

Informacja na temat konkursu, regulamin oraz karta zgłoszeniowa znajdują się na stronie internetowej szkoły: [www.***spsiedlikow****.szkolnastrona.pl*](www.spsiedlikow.szkolnastrona.pl) oraz na facebooku.

**REGULAMIN KONKURSU**

 **I Organizator:**

Szkoła Podstawowa im. St. Mikołajczyka w Siedlikowie Siedlików 58d 63 – 500 Ostrzeszów

**II Cele konkursu:**

* Promowanie i upowszechnianie zasad ratownictwa przedmedycznego.
* Promowanie postawy gotowości do podjęcia służby w formacjach mundurowych np. Policji, Wojska, Straży Pożarnej.
* Przygotowanie dzieci i młodzieży do racjonalnych zachowań w przypadku wystąpienia zagrożenia życia i zdrowia.
* Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.
* Rozwijanie twórczego myślenia uczniów i stosowania wiedzy w praktycznym działaniu.
* Uwrażliwienie na cierpienie i potrzeby innych.

**III Uczestnicy konkursu:**

Uczniowie klas II i III oraz V - VII szkół podstawowych

**IV Zakres tematyczny konkursu:**

* Obowiązek udzielania pierwszej pomocy
* Zachowanie się w miejscu wypadku
* Wezwanie pomocy (powiadomienie służb ratowniczych)
* Pierwsza pomoc przy: - stłuczeniach - urazach kostno – stawowych - zranieniach - omdleniach - oparzeniach - utracie przytomności - krwotokach - utonięciach - ciało obce w ciele człowieka - zadławieniach
* Resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia

**V Warunki uczestnictwa:**

1. W konkursie biorą udział uczniowie klas **II i III** oraz **V – VII** szkoły podstawowej.
2. Uczestnicy tworzą trzyosobowe drużyny.
3. Każda szkoła może wystawić ***tylko jedną drużynę z każdej grupy wiekowej*.**
4. Szkoła zgłasza swoje drużyny wypełniając i przekazując do organizatora kartę zgłoszeniową w terminie **do 12 kwietnia 2019r.**
* **Klasy II - III**

Drużyny wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach:

* I etap – teoretyczny – test pisemny (czas na rozwiązanie 45 min)
* II etap – zadania praktyczne – gra terenowa na placu wokół szkoły. W części praktycznej uczestnicy konkursu będą pokonywać określoną trasę, wykonując zadania, za które otrzymają punkty.
* **Klasy V - VII**
* Drużyny wezmą udział ***tylko*** w części praktycznej, która odbędzie się w plenerze. Uczestnicy będą mieli do wykonania zadania dotyczące udzielenia pierwszej pomocy, które poprzedzone zostaną realistycznym ucharakteryzowaniem pozorantów.

1. Podczas konkursu uczestnicy nie mogą korzystać z żadnych pomocy naukowych.
2. W przypadku zgromadzenia jednakowej ilości punktów, drużyny odpowiadają na dodatkowe pytania.
3. Opiekę sędziowską w części praktycznej sprawować będą wykwalifikowani ratownicy medyczni pracujący w ZRM, Wojsku Polskim, Państwowej Straży Pożarnej, OSP.
4. Wszystkie zaplanowane zadania w części praktycznej mają formę zabawy.
5. Za nieprzestrzeganie zasad konkursu drużyna może otrzymać punkty ujemne.
6. Zwycięzcy otrzymują nagrody, a wszystkie drużyny pamiątkowe dyplomy.
7. Udział w konkursie oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i prezentację wizerunku.
8. O jakichkolwiek zmianach zgłoszone drużyny zostaną poinformowane drogą e-mailową lub telefoniczną na adres podany w karcie zgłoszeniowej.
9. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u osoby odpowiedzialnej za przygotowanie: Barbary Szmaj - Szłapik, tel. 693 077 807.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

**KAŻDA DRUŻYNA PRZYJEŻDŻA ZE SWOJĄ APTECZKĄ PIERWSZEJ POMOCY**

**LITERATURA**

1. [**WWW.prc.krakow.pl**](http://WWW.prc.krakow.pl) **– wytyczne resuscytacji ERC 2015**
2. Pierwsza pomoc ilustrowany poradnik, Adam Mikołajczak

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!**