**Powiatowy program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

**na lata 2018-2020**

1. **Wprowadzenie:**

Definicja przemocy została zawarta w Ustawie z dn. 29 lipca 2005 o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U.2015 poz.1390). Przemoc została tam zdefiniowana jako jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby
na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Ustawa z dn. 29 lipca 2005 o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U.2015 poz.1390) nakłada jednocześnie na organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Działania te skierowane są zarówno w stosunku do osób doświadczających przemocy w rodzinie, jak i na osoby stosujące przemoc w rodzinie. Jednym z działań skierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie jest realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy w rodzinie, który został uchwalony przez Radę Powiatu Ostrzeszowskiego na lata 2016 – 2020. Program korekcyjno-edukacyjny jest swoistym rodzajem interwencji wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, którego głównym zadaniem jest zatrzymanie zjawiska przemocy poprzez edukację osoby stosującej przemoc w zakresie zjawiska przemocy (formy, dynamika, źródła i stereotypy wzmacniające przemoc) i korygowanie niepożądanych zachowań poprzez dostarczenie i przyswojenie przez sprawcę narzędzi i technik służących powstrzymywaniu się przed przemocą. Dodatkowym sposobem pracy
ze sprawcą przemocy wskazywanym w Krajowym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie jest program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Jest to pogłębione działanie w kierunku ww. osób, skoncentrowane na osobie stosującej przemoc w rodzinie jako podmiocie oddziaływań, jej sposobie myślenia i działania a celem ma być utrwalenie zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

1. **Cele i adresaci programu:**

Celem działań psychologiczno-terapeutycznych wobec osób stosujących przemoc
w rodzinie jest zmiana nieprawidłowych związanych ze stosowaniem przemocy wzorców zachowań na konstruktywne oparte na szacunku i empatii w szczególności poprzez zwiększenie samoświadomości, samoregulacji, nabywanie, rozwijanie
i utrwalanie prawidłowych wzorców komunikacji z osobami najbliższymi.
W założeniu program ma doprowadzić do:

- brania odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowanie,

- nauki kontroli emocjonalnej,

- rozwoju zachowań prospołecznych,

- rozpoznawania wzorców interakcji oraz nauki/rozwoju/utrwalenia konstruktywnych sposobów rozwiązywania konfliktów, rozwijania umiejętności komunikacyjnych,

- rozwoju empatii oraz umiejętności przyjmowania cudzej perspektywy,

- rozwoju rozumowania moralnego.

Uczestnikami programu mogą być dorosłe osoby, które stosują przemoc w rodzinie i:

- zgłaszają się samodzielnie lub są kierowane przez podmioty i instytucje,

- ukończyły program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie (nieobowiązkowo).

W programie nie mogą uczestniczyć:

- osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości,

- osoby z zaburzeniami psychicznymi,

- osoby uzależnione od alkoholu lub narkotyków, które nie podjęły terapii odwykowej.

1. **Dokumentacja**

Działania podjęte w ramach programu są dokumentowane poprzez:

- wywiady/kwestionariusze,

- kontrakty z uczestnikami,

- listy obecności,

- notatki,

- inne niezbędne dokumenty potwierdzające prowadzenie działań w ramach programu.

1. **Nabór uczestników:**

Osoby zgłaszające się do programu są kwalifikowane do udziału w programie
w czasie rozmowy kwalifikacyjnej, która ma jednocześnie charakter diagnostyczny. Kwalifikacja prowadzona będzie przez osoby prowadzące program. Procedura kwalifikacyjna kończy się podpisaniem kontraktu, w którym uczestnik zaakceptuje reguły uczestnictwa w programie oraz zobowiązuje się do poszanowania zasad współżycia społecznego oraz rozpocznie udział w spotkaniach indywidualnych.

Program swoim zasięgiem obejmuje w pierwszej kolejności osoby z terenu powiatu ostrzeszowskiego, niezależnie od statusu materialnego.

1. **Metody, formy i czas realizacji.**

Metodami realizacji programu w szczególności będą:

- rozmowa terapeutyczna,

- psychoedukacja,

- poradnictwo psychologiczne,

- zadania domowe,

- i inne metody terapeutyczne zmierzające do zmiany wzorców zachowań.

Zastosowanie poszczególnych metod i działań terapeutycznych zależne będzie
od oczekiwań, wstępnej diagnozy obszarów problemowych, możliwości
i umiejętności poznawczo – emocjonalnych uczestników.

Spotkania w ramach programu mają charakter indywidualny. Łączny czas programu to minimum 6 godzin na każdego uczestnika. W sytuacjach uzasadnionych istnieje możliwość pracy z rodziną uczestnika (małżonek/małżonka/partner/partnerka/dzieci). Możliwość taka zaistnieje w sytuacji powzięcia pewności przez prowadzącego program co do fizycznego i psychicznego bezpieczeństwa członka rodziny ze strony osoby stosującej przemoc (zrównanie pozycji) oraz po uzyskaniu zgody uczestnika
i członka rodziny na taką formę pomocy. Spotkania w ramach programu odbywać się będą w siedzibie PCPR w Ostrzeszowie.

Program realizowany będzie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Ostrzeszowie, a prowadzony przez osoby które posiadają uprawnienia
do prowadzenia zajęć psychologicznych i/lub terapeutycznych np. psycholog, psychoterapeuta, pedagog. Program realizowany będzie w sposób ciągły (przez cały rok).

1. **Harmonogram i treści merytoryczne:**

Harmonogram spotkań odbywających się w ramach programu:

- sesja kwalifikacyjna wraz z zawarciem kontraktu,

- spotkania indywidualne/małżeńskie/partnerskie lub grupowe – częstotliwość, rodzaj spotkań i liczba ustalana indywidualnie i dostosowana do potrzeb osoby korzystającej z programu,

- spotkanie końcowe.

W czasie sesji kwalifikacyjnej osoba deklarująca chęć uczestnictwa w programie zapozna się z programem, zebrany zostanie wywiad i dokonana zostanie obserwacja. Na podstawie powyższego wykonana zostanie diagnoza. Po zakwalifikowaniu danej osoby do programu podpisany zostanie kontrakt z osobą deklarującą chęć uczestnictwa w programie.

Tematyka programu obejmuje następujące obszary merytoryczne:

1. Formy, oblicza i rodzaje przemocy (pogłębienie wiedzy uzyskanej w programie korekcyjno-edukacyjnym) wraz ze zrozumieniem źródeł swoich zachowań.
2. Rozpoznawanie swoich uczuć i przekonań, stanów psychicznych.
3. Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania (zrozumienie źródeł swoich zachowań, przewidywanie konsekwencji swoich zachowań, kształtowanie poczucia odpowiedzialności za swoje zachowanie i poczucia sprawstwa dotyczącego zmiany).
4. Radzenie sobie z trudnymi emocjami (gniew, złość).
5. Akceptacja autonomii innych osób (w tym nauka szacunku do innych osób, uwrażliwianie, wykorzystanie postawy empatii wobec innych osób, zmiany perspektywy).
6. Rozwijanie kompetencji społecznych (nauka komunikowania z zachowaniem szacunku do innych osób, nauka rozwiązywania konfliktów).
7. Nabywanie i rozwijanie kompetencji wychowawczych.

W spotkaniu końcowym dokonane będzie podsumowanie i nazwanie osiągniętych zmian. Zostanie rozwiązany kontrakt.

1. **Monitoring działań.**

Osoby uczestniczące w Programie Psychologiczno-Terapeutycznym po zakończeniu programu objęte będą badaniami skuteczności, gdzie wskaźnikiem skuteczności będzie liczba osób, które po zakończeniu Programu powróciły do zachowań polegających
na stosowaniu przemocy w rodzinie przez okres jednego roku. Badanie to odbywać się będzie za zgodą osoby uczestniczącej w programie, na co wyrazi zgodę pisemną
w zawartym kontrakcie. Odbywać się ono będzie poprzez bezpośredni kontakt z rodziną osoby uczestniczącej w programie.